

Medien-Kompass

Empfehlungen der Schulsozialarbeit
Richard-von-Weizsäcker-Gesamtschule Rietberg

1



Basiswissen für Eltern

schau-hin.info · internet-abc.de · klicksafe.de
Alltagstipps, Lernmodule für Kinder und
kostenlose Broschüren für Eltern und
Jugendliche.

2



Geräte sicher einrichten

medien-kindersicher.de
Der Assistent stellt eine Schutzlösung
zusammen, passend zum Alter Ihres Kindes
und den genutzten Geräten.

3



Regeln vereinbaren

mediennutzungsvertrag.de
Gemeinsam festlegen, was wie lange genutzt
wird. Vorlagen bis und ab zwölf Jahren, auch
mit Regeln für Eltern.

4



Fernsehen, Streaming & Hören

flimmo.de · kinderfilmwelt.de
Elternratgeber für TV, YouTube, TikTok und
Kino. Hörbuch-Tipps: AKI-Audiosiegel der
GEW.

5



Wenn es zu viel wird

Mediensprechstunde „upgrade“ der Caritas
Gütersloh und Mediensucht-Hotline
(mediensuchthilfe.info): kostenlose Beratung
für Jugendliche und Eltern.

6



Digitale Spiele

spieleratgeber-nrw.de · tommi.kids
Pädagogische Beurteilungen, z. B. Brawl Stars
ab 10, Fortnite ab 14. Eltern-LAN der bpb.