

## Online Elternabend „Ess-Störungen“

Digitaler Gesprächs- und Informationsabend für Erziehungsverantwortliche und Interessierte

Referentin: Ruth Walter – Caritas Sucht- und Drogenhilfe

Anorexie, Bigorexie, Orthorexie – was verbirgt sich hinter diesen Wörtern? Information über neue Entwicklungen im Bereich der Ess-Störungen – v.a. im Zusammenhang mit den Pandemie-Begleiterscheinungen

Ess-Störungen haben Konjunktur. Nicht nur, dass seit mehreren Jahren die Medien eine immer größere Rolle bei der Entstehung und Entwicklung spielen. Auch die Kombination aus gesteigerter Mediennutzung, Social Distancing, kollektiver Beunruhigung und Zukunftsängsten, die die derzeitige Corona-Pandemie begleiten, scheinen den psychischen Erkrankungen und damit auch den Ess-Störungen mehr Boden zu bereiten.

Woran erkenne ich als Mutter/Vater die ersten Anzeichen einer Ess-Störung? Bei welchen Bedingungen sollte ich reagieren? Und wie kann ich bestenfalls reagieren? Gibt es Verhaltensweisen, mit denen ich mein Kind schützen kann?

Diesen und ähnlichen Fragen gehen wir gemeinsam an diesem Abend nach.

**Montag, 15.03.2021**  
**18:30 bis 20:00 Uhr**

als Zoom-Meeting

Für eine Zoom-Veranstaltung benötigen Sie am besten einen internetfähigen PC (alternativ auch ein Tablet mit der Zoom-App) mit Kamera & Mikrofon, einen Internetbrowser (z.B. Opera, Mozilla Firefox, Google Chrome) und eine stabile Internetverbindung.

Damit wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können, benötigen wir Ihre Anmeldung per E-Mail an:

Nicole Weitekemper: [weitekemper@caritas-guetersloh.de](mailto:weitekemper@caritas-guetersloh.de) (für das Gymnasium Nepomucenum)

Bernd Scheel: [scheel@caritas-guetersloh.de](mailto:scheel@caritas-guetersloh.de) (für die Richard-von-Weizsäcker-Gesamtschule)

**Anmeldeschluss ist Donnerstag, 11.03.2021**

Sollten Sie zu der Veranstaltung und den technischen Voraussetzungen noch Fragen haben, melden Sie sich bitte bei Johanna Lind ([lind@caritas-guetersloh.de](mailto:lind@caritas-guetersloh.de), Tel.: 05241 / 994070)

***Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!***

***Das Team der Schulsozialarbeit am Schulzentrum Rietberg***